

# Phải làm sao lúc bệnh viêm nhiễm âm đạo khi mang thai?

Bệnh viêm nhiễm âm đạo lúc có thai xảy ra ở 10-20% phụ nữ mang thai cùng với có khả năng xuất hiện bất cứ khi nào trong thời kỳ mang thai. Bệnh không những dẫn tới ngứa, mùi hôi cũng như cảm thấy khó chịu ở chỗ kín mà lại khiến bạn có cảm giác lo lắng dành cho sức khỏe của mẹ cùng với thai.

Tình huống này phải giải quyết thế nào để không ảnh hưởng đến sức khỏe của thai nhi mà vẫn điều trị bệnh dành cho mẹ được?

Nguyên nhân khiến mẹ bầu mắc viêm phụ khoa khi mang bầu

Có nhiều căn nguyên làm cho phụ nữ mang thai không khó gặp phải các bệnh về phụ khoa trong thời kỳ thai nghén. Nhưng mà nhân tố tác động lớn nhất đó là quá trình rối loạn hormone nội tiết. Nồng độ estrogen gia tăng gấp vài lần so với mức thường thì trong 6 tháng đầu của thai kì khiến cho pH sinh lý ở "cô bé" tăng lên.

PH tăng khiến môi trường âm hộ trở nên kiềm đặc tính cũng như tạo cơ hội dành cho những loại hại khuẩn trong "cô bé" tiến triển mạnh, Nếu vi khuẩn từ môi trường bên ngoài thâm nhập vào chúng cũng dễ dàng gây ra một số mầm bệnh về phụ khoa trầm trọng.

Ngoài ra, trong thai kì 1 lượng không nhỏ dịch âm đạo được tiết ra khiến âm hộ ướt át, có mùi và dễ viêm nhiễm hơn. Nếu các phái đẹp không rửa ráy đúng biện pháp cũng đều tạo cơ hội dành cho khuẩn, nấm sinh sôi.

Sức đề kháng của thai phụ sẽ yếu hơn thông thường, dễ khiến cho cơ thể mắc các bệnh về phụ khoa, viêm âm đạo.

Triệu chứng nhiễm nấm "cô bé" khi có bầu hay gặp

Nấm dẫn tới viêm âm đạo có tên là Candida, các nhiễm trùng này có chiều hướng xảy ra ở bất kỳ vào ngày nào trong suốt thai kỳ do các thay đổi trong hệ thống miễn dịch, tăng sản xuất glycogen (để dự trữ năng số lượng trong cơ thể) và nồng độ estrogen tụt kém hơn. Bệnh thường phổ biến hơn trong quý thứ hai và thứ ba của thời kỳ mang thai.

Biểu hiện, biểu hiện của viêm âm đạo khi mang thai do nấm:

- Chỗ kín ngứa ngáy rất nhiều.
- Huyết trắng ra tụt kém hơn thường thì.
- Dịch âm đạo màu bột trắng hay tương tự như vảy trắng bám trên quần lót.
- Khí hư thấy mùi hôi cực kỳ không dễ chịu.
- Cảm nhận đau buốt lúc đi giải hoặc khi giao hợp tình dục.

Trong 1 số trường hợp, bị viêm âm đạo lúc mang bầu chưa có bất cứ dấu hiệu nhận biết nào khiến cho thai phụ không thể nhận biết cũng như chữa trị bệnh sớm.

Bệnh viêm âm đạo có chi phối đến thai nhi không?

Hầu hết bệnh nhiễm trùng có nguy cơ tác động đến bào thai đang tiến triển trong bụng mẹ. Tuy nhiên, rất không dễ dàng để những bác sĩ cho rằng liệu bào thai sẽ bị ảnh hưởng như nào cũng như ở độ nào. Bệnh viêm nhiễm âm đạo bởi nấm hoặc nấm âm hộ khi có bầu có thể chi phối tới thai nhi theo 1 trong ba biện pháp:

Gây ra hại dành cho cơ thể mẹ, làm cho cơ thể mẹ chưa thể nuôi dưỡng tốt cho thai hay dùng một số kiểu thuốc có khả năng dẫn đến hại dành cho thai nhi.

Dẫn tới hại trực tiếp cho thai bằng phương pháp tạo ra những biến đổi dẫn tới không bình thường khi sinh.

Kích ứng chuyển dạ sớm hoặc sảy thai.

Viêm âm đạo có nguy cơ chi phối thẳng tới bào thai như sau:

- Bị viêm âm đạo do vi khuẩn có thể gây nên đổi thành dạ đẻ non.
- Một số bệnh lây truyền qua đường tình dục, chẳng hạn như viêm gan, bệnh giang mai, herpes cũng như HIV, có khả năng lây lan cho thai nhi.
- Chlamydia- 1 loại vi khuẩn gây nên viêm âm đạo- có thể gây viêm nhiễm mắt cũng như viêm phổi.

Lậu có thể dẫn đến đổi sang dạ sinh non, cũng như trong lúc bào thai đi qua "cô bé" của mẹ, Neisseria gonorrhoeae có nguy cơ bám vào mắt em bé dẫn tới viêm nhiễm mắt và có nguy cơ gây mù.

Liên cầu (streptococcus) nhóm B có thể gây ra biến chứng nặng nề tại trẻ sơ sinh, và trong tình huống hiếm gặp có thể dẫn tới mất mạng.

Một số điều trên cho thấy rằng bạn không nên chủ quan khi bị bệnh viêm âm đạo khi mang thai. Căn bệnh này có thể khiến thời kỳ thai nghén của bạn trở nên nguy hiểm dành cho cả bà bầu và em bé.

Mẹ bầu cần làm thế nào khi bị viêm âm đạo?

Khi nữ giới mang thai nghi ngờ bản thân bị viêm âm đạo, vấn đề đầu tiên phải gây là cần tới trung tâm y tế chất lượng có chuyên gia chuyên ngành sản phụ khoa để xét nghiệm cùng với tìm thấy căn nguyên gây ra bệnh. Tiếp đó bạn sẽ được bác sĩ chuyên khoa giải đáp cùng với chữa bằng thuốc không dẫn tới chi phối tới thai nhi.

Đi kèm vấn đề dùng thuốc, phụ nữ mang thai nên áp dụng các phương pháp không nên bệnh viêm âm đạo lúc có thai dưới đây:

- Hạn chế cố gắng gồng gánh quá trình ngứa ngáy chỗ kín do nghĩ rằng dùng thuốc chữa bệnh sẽ chi phối tới em bé trong bụng.
- Hạn chế dùng băng vệ sinh hàng ngày hàng ngày.
- Mặc đồ lót rộng rãi cũng như thoáng khí (ưu tiên chất liệu cotton).

- Hạn chế số lần quan hệ tình dục và tiến hành tốt vệ sinh khu vực kín trước và sau lúc "yêu" tình dục.
- Vệ sinh chỗ kín sạch thường xuyên.
- Tập thể dục thể thao nhẹ nhàng, giữ gìn lối sống phù hợp, tốt cho sức khỏe.
- Ăn những sản phẩm sữa chua chứa nhiều lợi khuẩn.
- Giặt sạch và phơi khô đồ lót dưới ánh nắng mặt trời. Nếu có khả năng hãy là quần chíp sạch bằng bàn là nóng để tiêu diệt nốt một số bào tử nấm còn sót lại ở quần.

#### Trị viêm phụ khoa cho phụ nữ mang thai

Lúc có thai, những bác sĩ chuyên khoa chỉ lưu ý bạn dùng các kiểu thuốc có tác dụng ở khu vực như kem xoa âm đạo cũng như thuốc đặt âm hộ. Không phải mọi những dạng kem "cô bé" cũng như thuốc đặt đều được lấy trong quá trình mang bầu. Vì vậy tốt hơn hết bạn cần phải vận dụng ý kiến chuyên gia hay dược sĩ để có được kiểu thích hợp.

Nếu không nên điều trị, viêm nhiễm nấm ở "cô bé" có nguy cơ truyền sang đường miệng của bé trong quá trình sinh thường.

[https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\bfd20016-18df-4e2f-a0e6-c5edc32a3045\658219301\\_20241119\\_154241.pdf](https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\bfd20016-18df-4e2f-a0e6-c5edc32a3045\658219301_20241119_154241.pdf)

[https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\fe130831-a068-4918-8268-43cf97dba983\658219303\\_20241119\\_153428.pdf](https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\fe130831-a068-4918-8268-43cf97dba983\658219303_20241119_153428.pdf)

[http://www.dpi.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list\\_thutuchanhchinh/Attachments/131/658219302.pdf](http://www.dpi.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/131/658219302.pdf)

[https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/506877/upload\\_00003487.pdf](https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/506877/upload_00003487.pdf)

[https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\3c702581-75ed-470f-b41d-6b3c6fcdae30\658219305\\_20241119\\_161057.pdf](https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\3c702581-75ed-470f-b41d-6b3c6fcdae30\658219305_20241119_161057.pdf)

[https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2024/11/19/15/20241119153850\\_658219306.pdf](https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2024/11/19/15/20241119153850_658219306.pdf)

<https://daugia.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/trungtamdaugia/File/658219307.pdf>

<http://quangbinhwdf.org.vn/3cms/upload/qhtpnpt/File/658219308.pdf>

<https://wdf.quangbinh.gov.vn/3cms/upload/qhtpnpt/File/658219309.pdf>

<https://sldtbxh.daklak.gov.vn/documents/7573063/0/658219310.pdf>

<https://amis.mof.gov.np/documents/94963/0/658219311.pdf>

<https://servonline.arpalumbria.it/documents/31566/0/658219312.pdf>

<https://reg.rru.ac.th/upload/content/file/658219313.pdf>

<https://gialai.gov.vn/Lists/LienHe/Attachments/319/658219314.pdf>

<https://mof.gov.mn/exp/ckfinder/userfiles/files/public/658219315.pdf>

<https://www.islt.be/i/uploads/files/ilst/658219316.pdf>

[https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public\\_html/uploads/userfiles/files/public/658219317.pdf](https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public_html/uploads/userfiles/files/public/658219317.pdf)

<https://iabmbikaner.org/public/ckeditor/kcfinder/upload/files/kaner/658219318.pdf>

<https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//2c6cb8b7-2a78-4f97-a449-e53784aa15b9658219319.pdf>

<https://cpharma.vn/public/media/media/files/news/658219320.pdf>

<https://qlpbgdpl.thanhhoa.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/suckhoe/658219321.pdf>

[https://buan.ac.bw/common\\_up/buan/files/658219322.pdf](https://buan.ac.bw/common_up/buan/files/658219322.pdf)

<https://sinos.net/common/admin/scripts/ckfinder/userfiles/files/658219323.pdf>

<https://nitm.ac.in/nitmeghalaya/ckfinder/userfiles/files/658219324.pdf>

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/65825-pulsoksimetr-xiaomi-yuwell.pdf>

<https://www.tamada.co.jp/vn2/upload/files/pages/658219326.pdf>

<https://www.wpoint.co.jp/ckfinder/userfiles/files/pulsoksimetr-xiaomi-yuwell-327.pdf>

<https://www.arichuna.com/images/files/news/658219328.pdf>

<http://www.istutoriva.it/elearning/courses/HEALTH01/document/658219329.pdf>

<https://elshint.com/asset/ckfinder/userfiles/files/news/658219330.pdf>

<https://hdnd.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//85ba4ec6-deac-4395-83e0-8d70b722f278658219331.pdf>

[https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2024/11/658219332\\_21142329371.pdf](https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2024/11/658219332_21142329371.pdf)

<https://www.ocp.gov.bt/ckfinder/userfiles/files/public/658219333.pdf>

<https://sfc-dp.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/sfc/658219334.pdf>

<https://bvtwhue.com.vn/upload/files/vanban/658219335.pdf>

[https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/my\\_files/file/658219336.pdf](https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/my_files/file/658219336.pdf)

<https://scoutski.com/assets/uploads/editor/files/ph/658219337.pdf>

<https://www2.hcmuaf.edu.vn/data/658219338.pdf>

[https://hccduoc-upgrade-2024.orenda.vn/File/GoToViewTailieu?url=Temp\415a1a5d-70fb-4999-bbbd-4c5dff8815aa\658219339\\_20241121\\_145504.pdf](https://hccduoc-upgrade-2024.orenda.vn/File/GoToViewTailieu?url=Temp\415a1a5d-70fb-4999-bbbd-4c5dff8815aa\658219339_20241121_145504.pdf)

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/public/658219340.pdf>

[https://www.icrodarisoveria.edu.it/chamilo/app/upload/users/1/11157/my\\_files/658219341.pdf](https://www.icrodarisoveria.edu.it/chamilo/app/upload/users/1/11157/my_files/658219341.pdf)

<http://vepr.org.vn/upload/533/fck/files/658219342.pdf>

<http://cainuochospital.com/upload/2824/fck/files/658219343.pdf>

<https://www.hospitalsanrafaeltunja.gov.co/ckfinder/userfiles/files/658219344.pdf>

<https://www.utc.edu.vn/upload/files/658219345.pdf>

<https://benhnhietdoi.vn/Uploads/files/658219346.pdf>

<https://www.inti.gob.ar/assets/uploads/files/inti/658219347.pdf>

<http://benhvienydchungyen.vn/ckfinder/userfiles/files/658219348.pdf>

<https://mech.becs.ac.in/ckfinder/userfiles/files/becs/658219349.pdf>

[https://www.cpasnamur.be/sitecpasnamur\\_web/Kcfinder/upload/file/cpas/658219350.pdf](https://www.cpasnamur.be/sitecpasnamur_web/Kcfinder/upload/file/cpas/658219350.pdf)

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/pages/658219351.pdf>

<http://en-power.jp/admin/kcfinder/file/power/658219401sh.shtml>

<http://www.tractortools.cz/ckfinder/userfiles/files/pulsoksimetr-xiaomi-yuwell-352.pdf>

<https://bayanadraga.khe.gov.mn/upload/files/yana/658219353.pdf>

[https://www.tokyo-eiyo.or.jp/user\\_data/editor/ckfinder/core/connector/php/upload/files/pulsoksimetr-xiaomi-yuwell-354.pdf](https://www.tokyo-eiyo.or.jp/user_data/editor/ckfinder/core/connector/php/upload/files/pulsoksimetr-xiaomi-yuwell-354.pdf)

<http://baovetreem.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/658219355.pdf>

<https://www.nchm.gov.bt/attachment/ckfinder/userfiles/files/pages/658219356.pdf>

<https://www.songda.vn/Uploads/files/658219357.pdf>

<http://kkt.kontum.gov.vn/Content/Images/files/658219358.pdf>

<https://bqt.com.vn/Images/Editor/files/65359-pulsoksimetr-xiaomi-yuwell.pdf>

[http://kt-thcstamky.haiduong.edu.vn/null/viet\\_tin/files/658219360.pdf](http://kt-thcstamky.haiduong.edu.vn/null/viet_tin/files/658219360.pdf)

<http://antoanlaodong.gov.vn/Images/files/658219361.pdf>

<https://www.procuraduria.gob.bo/ckfinder/userfiles/files/procurad/658219362.pdf>

<http://benhviennghixuan.vn/Uploads/files/658219363.pdf>

<https://dsvh.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/658219364.pdf>

<https://grdr.org/paidel/ckfinder/userfiles/files/658219365.pdf>

<http://vlc.vn/ckfinder/userfiles/files/658219366.pdf>

<https://vupc.monre.gov.vn/Data/files/658219367.pdf>

<https://man1kotamalang.sch.id/company/assets/ckfinder/userfiles/files/pages/658219368.pdf>

<https://www.iodglobal.com/iod/assets/ckfinder/userfiles/files/pages/658219369.pdf>

<https://medialt.clinic/userfiles/files/658219370.pdf>

<http://benhvienphoihungyen.vn/ckfinder/userfiles/files/medical/658219371.pdf>

[http://kt-thlaivu.haiduong.edu.vn/null/viet\\_tin/files/nhasachmienphi-tu-hoc-tieng-anh-372.pdf](http://kt-thlaivu.haiduong.edu.vn/null/viet_tin/files/nhasachmienphi-tu-hoc-tieng-anh-372.pdf)

<https://patologiaicap.com.br/media/ckfinder/userfiles/files/pages/viemphukhoanu373.pdf>

<http://truongthptlythaito.edu.vn/upload/elfinder/TAILIEU/2020/nghidinh174.pdf>

<http://cvs.org.vn/Uploads/files/658219375.pdf>

<https://benhvienkienan.vn/userfiles/files/658219376.pdf>

<http://thanhuyenfruit.com/public/elfinder/upload/elfinder/fruit/658219377.pdf>

<https://gofarms.vn/upload/elfinder/ni/658219378.pdf>

<https://rsudmangusada.badungkab.go.id/new/public/ckfinder/userfiles/files/rsud/658219379.pdf>

<https://howokiman.vn/upload/elfinder/658219380.pdf>

<https://pe.mgppu.ru/app/webroot/ckfinder/userfiles/files/pulsoksimetr-xiaomi-yuwell-381.pdf>

<https://www.idete.com.br/files/arquivos/files/pages/658219382.pdf>

<https://www.extrifit.com/uploads/ckfinder/userfiles/files/658219383.pdf>

<https://hyundai-viettri.com.vn/public/ckfinder/userfiles/files/pages/658219384.pdf>

<https://www.kigimex.com.vn/ckfinder/userfiles/files/658219385.pdf>

<https://diliwaco.com/ckfinder/userfiles/files/658219386.pdf>

<https://hyundaihadong.com.vn/public/ckfinder/userfiles/files/pages/658219387.pdf>

<https://laugarasbio.is/assets/uploads/ckfinder/files/658219388.pdf>

<https://ctuvt.edu.vn/Admin/View/ckfinder/userfiles/files/pages/658219389.pdf>

<https://kctn.tvu.edu.vn/public/ckfinder/files/pages/658219390.pdf>

<https://tinhuylai.org.vn/Uploads/files/658219391.pdf>

<https://lvtgroup.vn/public/elfinder/upload/elfinder/658219392.pdf>

<https://mochoanglien.com/public/elfinder/upload/elfinder/658219393.pdf>

<https://inangiadat.com/public/elfinder/upload/elfinder/658219394.pdf>

<https://court.tosontengel.za.gov.mn/kcfinder/upload/file/658219395.pdf>

<https://giaxetoyotahanoi.vn/userfiles/files/658219396.pdf>

[https://cdn.prod.website-files.com/5d133c4c99bb705c8c0cea9f/67452f86b4f0e9ac32654459\\_658219397.pdf](https://cdn.prod.website-files.com/5d133c4c99bb705c8c0cea9f/67452f86b4f0e9ac32654459_658219397.pdf)

<https://www.prochem.vn/Images/Editor/files/658219398.pdf>

<https://vsmart.province.namur.be/iguana/uploads/file/658219399.pdf>

<https://vitquayphatthanh.com/Images/Editor/files/658219400.pdf>