

Chứng xuất tinh sớm có chữa trị được hay không?

Ngày nay, liệu có rất nhiều cánh mày râu đang gặp phải rắc rối về tình trạng xuất tinh sớm, làm tác động lớn tới quá trình mặn nồng của một số cặp vợ chồng trong quan hệ vợ chồng cùng với chức năng sinh sản. Nếu bị phải hiện tượng bệnh xuất tinh sớm, nam giới cần phải được kiểm tra, tìm ra nguyên nhân cũng như hướng giải quyết nhằm không nên dẫn đến tai biến vô sinh. Vậy bị xuất tinh sớm là sao? xuất tinh sớm thì có trị khỏi được không?

Chứng xuất tinh sớm có chữa khỏi được không đang là băn khoăn được nhiều người để tâm và tìm hiểu. Vì Việc này có chi phối thẳng đến cực khoái tình dục cũng như tâm sinh lý của đấng mày râu. Trong bài viết sau đây, sẽ chia sẻ những hiểu biết bổ ích về tình hình bệnh xuất tinh sớm tại đấng mày râu.

Xuất tinh sớm là như thế nào?

Trước khi tìm lời giải đáp cho câu hỏi chứng xuất tinh sớm có chữa khỏi được không, hãy cùng Nhà thuốc Long Châu khảo sát về hiện tượng chứng xuất tinh sớm ở nam xảy ra như nào nhé.

Có thể kể, trong "lâm trận" tình dục, kể từ lúc dạo đầu dành cho đến lúc kết thúc với thời điểm lâu ngày từ 20 - 30 phút xem là khoa học dành cho một số cặp đôi. Khoảng thời gian từ 5 - 7 phút coi là thời điểm lý tưởng để "yêu" trực tiếp khi "cậu nhỏ" được đưa vào bên trong "cô bé".

Khi dương vật được đưa vào bên trong "cô bé" trong thời gian ngắn, cánh mày râu chưa thể ức chế được việc bắn tinh được gọi là tình hình chứng xuất tinh sớm. Tình hình bị xuất tinh sớm dẫn tới cảm thấy xấu hổ, hụt hẫng và đe dọa trực tiếp đến tâm lý của cả hai bên.

Tình trạng xuất tinh sớm ở nam giới được chia thành 3 mức độ, cụ thể là:

Mức độ nhẹ: phái mạnh liệu có ý muốn cùng với khả năng quan hệ tình dục, tuy vậy thời gian giao hợp chỉ được vòng 3 - 5 phút, Việc này làm cho cả hai đều chưa có được ham muốn thực quá trình.

Cấp độ bình quân: thời gian "cậu nhỏ" được đưa vào trong âm đạo chỉ được một - 2 phút đã không thể ức chế cùng với chứng xuất tinh sớm.

Cấp độ nặng nề: ở cấp độ này, lúc chưa kịp "lâm trận" mà chỉ nên đụng chạm da thịt đối với phụ nữ hoặc một số kích ứng từ phía bên ngoài đã làm cho đấng mày râu xuất tinh. Độ này xem là vô cùng nặng.

Tác nhân gây ra hiện tượng bệnh xuất tinh sớm là gì?

Một số nhân tố về căn bệnh cũng như thói quen sống không lành mạnh tiếp diễn liên tục của phái mạnh chính là tác nhân gây tình hình bị xuất tinh sớm, rõ ràng là:

Bệnh xuất tinh sớm vì yếu tố di truyền hoặc bẩm sinh.

Tâm lý bất ổn trước khi giao hợp như lần thứ nhất "làm chuyện ấy" đối với tâm sinh lý căng thẳng, e ngại, lo âu...

Thủ dâm quá nhiều lần: một số chi phối hay kích thích tại phía bên ngoài "cậu nhỏ" sản xuất cảm

thấy cảm hứng cùng với đạt ham muốn được gọi là thủ dâm. Tại độ tuổi thanh thiếu niên, khi cơ thể vẫn chưa tiến triển hoàn thiện về mặt thể chất cùng với tinh thần thì việc thủ dâm liên tiếp sẽ dẫn đến giảm sút chức năng sinh dục tại phái mạnh cùng với gây ra hiện tượng rối loạn cương hoặc bị xuất tinh sớm. Có nhiều tình huống nam giới chưa đầy 1 phút đã từng phóng tinh vì tự sướng đối với tần suất cao.

Suy nhược nồng độ testosterone: Trong đời sống hàng ngày, vấn đề duy trì lối sống cũng như thói quen sống không an toàn như ăn sử dụng bừa bãi, lạm dụng các chất gây nghiện (rượu bia, thuốc lá...), tâm trạng stress, mệt mỏi dẫn tới stress... cũng là những nguyên do dẫn đến chứng bệnh yếu sinh lý cũng như chi phối tới uy tín tinh trùng tại phái mạnh.

Các bệnh lý không giống: các bệnh lý về bao da quy đầu, viêm nhiễm tinh hoàn, bệnh viêm niệu đạo - bàng đái, tiểu đường... làm cho bạn nam không thể kiểm chế được sự ham muốn và không khó gây tình trạng chứng xuất tinh sớm lúc "lâm trận".

Hiện tượng chứng xuất tinh sớm gây không ít hậu quả trầm trọng như làm cho tình cảm gia đình mất rạn vỡ, đổ vỡ. Nếu mà hiện tượng này vẫn tiếp tục kéo dài. Ngoài ra, chứng xuất tinh sớm khiến cho một số nam giới nhận thấy buồn phiền, tự ti, gây tình trạng ngại sờ đối với vợ tôi hay bạn tình. Thậm chí, Nếu mà hiện tượng này kéo dài còn có khả năng đe dọa đến số lượng cũng như uy tín tinh binh, gây ra hiếm muộn cũng như vô sinh ở nhiều gia đình. Vậy xuất tinh sớm có chữa được không?

Bị xuất tinh sớm thì có chữa khỏi được không?

Bệnh xuất tinh sớm chỉ là 1 hiện tượng sinh dục thường thì ở nam song lại gây ra rất nhiều đe dọa xấu đến sức khỏe cũng như cuộc sống của bạn nam. Thắc mắc đặt ra là chứng xuất tinh sớm thì có chữa được hay không? lời giải đáp là có thể nhưng mà cần phải trị sớm và sớm. Thực tế hiện nay, liệu có nhiều cách chữa trị tình trạng bị xuất tinh sớm để giúp nam lấy lại phong độ, phục hồi sức khỏe có con cũng như tâm sinh lý. Dưới đây là các phương pháp chữa trị xuất tinh sớm ở nhà, cụ thể là:

Kiểm soát hiện tượng chứng xuất tinh sớm

Dưới đây là một số cách hỗ trợ bạn nam tự chủ tình hình bệnh xuất tinh sớm, gồm có:

Giữ gìn tinh thần luôn thư thái: đáng mà râu hãy luôn vui vẻ, tự tin vào chính mình mình cũng như tránh quá lo lắng khi mắc phải tình hình xuất tinh sớm. Ngoài ra, cơ thể phái đẹp cũng nên liên tiếp động viên để đức lang quân hay bạn trai của bản thân liệu có thêm dũng khí cũng như sự tự tin, hỗ trợ xử lý hiện tượng xuất tinh sớm.

Thủ dâm thích hợp: tuyệt nhiên không nên quá sử dụng nhiều vấn đề thủ dâm, chỉ cần phải làm 1 - 2 lần/tuần. Mặt khác, cánh mà râu có nguy cơ thủ dâm trước khi giao hợp một - 2 giờ để lâu ngày thời gian "làm chuyện ấy".

Sử dụng bao dài su phù hợp: cần phải dùng dạng bao lớn su dày để giảm thiểu sự nhạy cảm cho "cậu bé", Ngoài ra hỗ trợ phòng chống khả năng bị những căn bệnh lây nhiễm qua những đường tình dục.

Đổi nhiều Trung ương thể trong quá trình quan hệ: vấn đề rối loạn nhiều Trung ương thể thích hợp sẽ giúp mỗi cuộc "yêu" không mắc nhàm chán, sản xuất các cảm thấy mới lạ, Đồng thời giúp cho nam giải quyết được hiện tượng bệnh xuất tinh sớm.

Tập bài luyện tập Kegel: Đây là bài tập giúp cho nâng cao uy tín chuyện phòng the, vì bài luyện tập này sẽ giúp cơ đáy chậu săn chắc và khỏe hơn, cải thiện hưng phấn cũng như gia tăng câu hỏi sinh lý yếu.

Giữ lối sống khoa học

Chưa thể phủ nhận những đe dọa của một chế độ sinh hoạt cùng với ăn uống hợp lý trong việc gia tăng tình hình xuất tinh sớm, điển hình là:

Luyện tập thể thao - thể dục liên tục nhằm cải thiện sức khỏe toàn thân.

Tiêu thụ một số kiểu thức ăn tươi, tránh ăn một số kiểu thực phẩm sớm, được nấu sẵn, đóng hộp...

Cho thêm một số chất dưỡng chất cấp thiết như vitamin và khoáng chất liệu có trong các dạng trái cây (bơ, chuối, táo...), các kiểu thịt cá (thịt chim, thịt gà, cá thu, cá hồi...)... Nhằm gia tăng uy tín của tinh trùng cùng với tăng chức năng cương cứng.

Hạn chế dùng quá nhiều các chất gây nghiện như thuốc lá, rượu bia, quần áo dùng có ga...

Không tiêu thụ một số kiểu thực phẩm nhiều dầu mỡ, thực phẩm cay nóng, thì có đặc điểm hàn...

Nếu như tình hình bị xuất tinh sớm lâu ngày cũng như không có dấu hiệu nhận biết khởi sắc, cánh mày râu cần phải tìm lời khuyên rằng từ một số chuyên gia tay nghề để tránh ảnh hưởng xấu đến sức khỏe có con.

Tổng quát lại, tình trạng xuất tinh sớm không dẫn đến nguy hiểm song lại chi phối xấu tới chuyện vợ chồng và khả năng sinh sản của đấng mày râu, đặc biệt dẫn đến bệnh vô sinh. Do đó, vấn đề hiểu và biết nguyên nhân gây chứng xuất tinh sớm để ngăn ngừa là điều rất quan trọng.

<https://www.laterra.it/admin/js/ckfinder/userfiles/files/Ysg3hitdj.pdf>

<http://antoanlaodong.gov.vn/Images/files/T8buyzq13.pdf>

<https://www.procuraduria.gob.bo/ckfinder/userfiles/files/procurad/Ywm98kv0h.pdf>

<https://dsvh.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/Uzi9okfev.pdf>

<https://grdr.org/paidel/ckfinder/userfiles/files/Xagbyqwvc.pdf>

<https://vupc.monre.gov.vn/Data/files/T4r0eaxiq.pdf>

<https://www.iodglobal.com/iod/assets/ckfinder/userfiles/files/pages/Vw1kmq9bo.pdf>

<https://medialt.clinic/userfiles/files/Vh4zug5bj.pdf>

<https://patologiaicap.com.br/media/ckfinder/userfiles/files/public/Vkdz8yxw6.pdf>

<http://cvs.org.vn/Uploads/files/pdf/Sb6ymhpcs.pdf>

<https://pe.mgppu.ru/app/webroot/ckfinder/userfiles/files/Rwkq7y2z6.pdf>

<https://court.tosontsengel.za.gov.mn/kcfinder/upload/file/Vn36dtb5q.shtml>

<https://vsmart.province.namur.be/iguana/uploads/file/Qvst7i6h1.pdf>

<https://www.tour-beijing.com/ckfinder/userfiles/files/news/Rotipjd6f.pdf>

<https://www.sua.vn/uploads/userfiles/file/Tahjtv9xf.pdf>

<https://daithachthat.gov.vn/public/media/media/picture/file/pdf/Xs8w524oz.pdf>

<https://www.bcongresos.com/congresos/gestor/ckfinder/userfiles/files/Virj3m9zc.pdf>

<https://www.bppwl.lodzkie.pl/ckfinder/userfiles/files/pages/Zyasn0z3g.pdf>

<http://c12dakngok.kontum.edu.vn/Uploads/files/U37mpx0dj.pdf>

<https://huyensathay.kontum.gov.vn/Uploads/files/Pi450u69r.pdf>

<http://stnmt.hagiang.gov.vn/SoTNMT/uploads/files/page/Xqo3lh8fa.pdf>

<https://vinachemexpo.vn/Uploads/files/Rsba3k2gq.pdf>

<https://lcc.ac.in/ckfinder/userfiles/files/Rfbc0inv4.pdf>

http://www.phunhuan.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/1794/Quldhqany.pdf

http://www.biendoikhihau.hochiminhcity.gov.vn/thutuchanhchinh/Lists/list_thutuchanhchinh/Attachments/67/Qs8u0m36o.pdf

<http://www.cuchoachat.gov.vn/Content/Uploads/files/Rangtu5o0.pdf>

<https://www.naaa.gov.kh/userfiles/Urjh3pk7v.pdf>

<https://amavet.com.vn/kcfinder/upload/file/public/Xp42hobgl.shtml>

<https://www.avitale.com/webroot/admin/ck/kcfinder/upload/file/page/Vetld8ahm.shtml>

<https://www.cosmeticredress.co.uk/ckfinder/userfiles/files/W0f3lohek.pdf>

<https://portal.clientmoneyprotect.co.uk/ckfinder/userfiles/files/Ti1vtklzc.pdf>

<https://www.utask.ugurelektronik.com/uploads/filemanager/files/V1d38x7ci.pdf>

<https://bawasca.org/uploads/userfiles/files/Q9p745urd.pdf>

<https://anert.gov.in/assets/ckeditor/ckfinder/uploads/files/rt/X56iedkct.pdf>

<https://www.ptseminary.edu/ckfinder/userfiles/files/semi/Wgji8fhla.pdf>

<http://vfc.vtv.vn/upload/738/fck/files/Tzj50fst2.pdf>

<http://bav.edu.vn/upload/533/fck/files/Tz2d8k4jb.pdf>

<https://events.czarspromise.com/ckeditor/kcfinder/upload/file/czar/Pni921ovr.shtml>

<https://www.chezantoinette.co.uk/manage/fckeditor/editor/filemanager/connecto/Sgzyaqwh8.pdf>

<http://smartcity.vsqi.gov.vn/uploads/files/Ts6m2on8u.pdf>

<https://www.skichinapeak.com/ckfinder/userfiles/files/Y7vl12wsa.pdf>

<https://www.esg-elstroem.cz/ckfinder/userfiles/files/Zrnw5k87e.pdf>

<https://nodka.eu/ckeditor/ckfinder/userfiles/files/X9mo4p1ux.pdf>

<http://www.cst.rnu.tn/js/ckfinder/userfiles/files/T9ps7eknc.pdf>

<https://kosua.postech.ac.kr/ckfinder/userfiles/files/1742380003343.pdf>

<https://kcb.vn/upload/2005611/fck/pkhungthinh/umu7n248x.pdf>

<http://ocop.gov.vn/upload/2005611/fck/pkhungthinh/umu7n248x.pdf>

https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\e378c050-ae18-4d6c-833d-6d76f5d5b6cc\tu135y72w_20250307_164014.pdf

https://dichvucong.moet.gov.vn/documents/20182/700304/upload_00003621.pdf

https://hccduoc-upgrade-2024.orenda.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\976f65dc-f29b-49c3-bd12-6174af57e4e9\jb6au7g97_20250307_164419.pdf

https://ydct-dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\d4b66b83-ed1-4fa1-8a14-5ecf9436c2d2\k4g75tyx1_20250307_164451.pdf

https://dichvucong.molisa.gov.vn/RegisterFiles/2025/03/07/16/20250307160743_g7oa05823.pdf

<https://kynangdacdinh.com/upload/files/public/n3c5r126m.pdf>

<https://servonline.arpalumbria.it/documents/31566/0/fq0bv269.pdf>

<https://reg.rru.ac.th/upload/content/file/xq8t30y9n.pdf>

<https://gialai.gov.vn/Lists/LienHe/Attachments/344/n20y9975r.pdf>

<https://www.islt.be/i/uploads/files/new/f5ht102y4.pdf>

https://www.mlsp.gov.mn/home01/mlspgov/public_html/uploads/userfiles/files/hospital/n17p27e08.pdf

<https://iabmbikaner.org/public/ckeditor/kcfinder/upload/files/kaner/l835db9y6.shtml>

<https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//7481c49c-b8f9-45de-bf5f-aaf5b42bf286xr7b8l3xg.pdf>

<https://cpharma.vn/public/media/media/files/news/g0gvtx4c5.pdf>

<https://qlpbgdpl.thanhhoa.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/ykhoa/o0enl6w91.pdf>

https://buan.ac.bw/common_up/buan/files/fvx6zs5a8.pdf

<https://soxd.baria-vungtau.gov.vn/FileUpload/files/xf92005cs.pdf>

https://sinos.net/_common/admin/scripts/ckfinder/userfiles/files/page/r8bz4wkus.pdf

<https://nitm.ac.in/nitmeghalaya/ckfinder/userfiles/files/page/pc5pytj74.pdf>

<https://english4u.com.vn/Uploads/files/lra82hwgb.pdf>

<https://www.tamada.co.jp/vn2/upload/files/pages/hdm223197.pdf>

<https://pcd.monre.gov.vn/Data/files/jo8hqu39t.pdf>

<https://www.wpoint.co.jp/ckfinder/userfiles/files/o7jg9w187.pdf>

<https://hdnd.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//4c7bfcf3-0987-446a-9066-34230c8425a4sv8709j5n.pdf>

<https://www.yenbai.gov.vn/Uploads/ajaxUpload//d91c7d60-1201-4ac4-a060-ac3d2dd1c1fdk5vwfdqgx.pdf>

https://gdnn.tphcm.gov.vn/Uploads/HoiDap/2025/3/u56uo8m2l_17170937197.pdf

<https://sfc-dp.gov.bd/public/files/assets/ckeditor/kcfinder/upload/files/sfc/ka2wh19lu.shtml>

<https://scoutski.com/assets/uploads/editor/files/ph/oropucfqa.pdf>

<https://www2.hcmuaf.edu.vn/data/x5rh24nap.pdf>

<https://www.sitecontabil.com.br/ckfinder/userfiles/files/plugin/k1c22980h.pdf>

https://www.icrodarisoveria.edu.it/chamilo/app/upload/users/1/11157/my_files/kpx610scz.html

<http://vepr.org.vn/upload/533/fck/files/page/v82a6xe77.pdf>

<https://www.hospitalsanrafaeltunja.gov.co/ckfinder/userfiles/files/rafaeltunja/g93iyalte.pdf>

<https://www.inti.gob.ar/assets/uploads/files/public/jy4l7d0af.pdf>

<http://thanhdoan.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/zdi3ohq30.pdf>

<https://mech.becs.ac.in/ckfinder/userfiles/files/public/lkt2owc08.pdf>

<https://www.navy.mil.bd/public/backend/ckfinder/core/connector/php/files/navy/udt7g8afq.pdf>

<http://www.tractortools.cz/ckfinder/userfiles/files/yci52khx9.pdf>

<https://bayanadruga.khe.gov.mn/upload/files/public/h7896n93f.pdf>

<https://cairo.ad/ckfinder/userfiles/files/un47jfd5b.pdf>

<http://baovetreem.bacgiang.gov.vn/lib/ckfinder/files/page/p5fn9he2p.pdf>

<https://www.nchm.gov.bt/attachment/ckfinder/userfiles/files/public/fvk8tg09h.pdf>

<https://hgm.vn/UserFiles/ph/kb9ca6075.pdf>

<https://thanhtra.bvhttdl.gov.vn/ckfinder/userfiles/files/m8rv35i7q.pdf>

<https://bqt.com.vn/Images/Editor/files/z0xv2tjbu.pdf>

<https://benhviendakhoaninhbinh.com.vn/3-cach-chua-benh-tri-bang-la-tia-to-don-gian-hieu-qua-tai-nha>

<https://trungtamytecamle.com/12-cach-chua-benh-tri-tai-nha-hieu-qua>

<https://suckhoeonline.anime-voice.com/cam-nang-benh/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline.bravesites.com/entries/general/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://skonline365.tistory.com/entry/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://skonline365.theblog.me/posts/56450012>

<https://suckhoe24gio.localinfo.jp/posts/56450028>

<https://trigialow.webflow.io/posts/benh-xuat-tinh-som-co-dung-benh-yeu-sinh-ly-khong>

<http://hellobacsi.xim.tv/tin-tuc/chung-xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong-new88997.html>

<https://suckhoeonline.creatorlink.net/forum/view/1184195>

<https://phongkhamhungthinh.jimdofree.com/chua-xuat-tinh-som-bang-la-he/>

<https://xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly.glitch.me/>

<https://www.geocities.ws/suckhoeonline/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.htm>

<https://suckhoeonline365.neocities.org/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.wixsite.com/website/post/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.blog.shinobi.jp/tin-suc-khoe/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.amebaownd.com/posts/56451350>

<https://suckhoeonline365.odoo.com/blog/tin-suc-khoe-1/xuat-tinh-som-co-phai-benh-sinh-ly-yeu-khong-107>

<https://suckhoeonline365.gitbook.io/suckhoe-365/benh-xuat-tinh-som-co-phai-sinh-ly-yeu-khong>

<https://suckhoeonline365.blog.jp/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.html>

<https://suckhoeonline365.website2.me/blog/xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.mystrikingly.com/blog/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.cocolog-nifty.com/blog/2025/03/post-0f164b.html>

<https://suckhoeonline365.seesaa.net/article/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly.html>

<https://suckhoeonline365-06.webself.net/blog/2025/03/04/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://caramellaapp.com/suckhoeonline365/jNZf6JQ5j/chung-xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong>

<https://suckhoeonline365.bcz.com/2025/03/05/xuat-tinh-som-co-phai-yeu-sinh-ly-khong/>

<https://suckhoeonline365.nethouse.ru/posts/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoeonline365.blog.fc2.com/blog-entry-106.html>

<https://suckhoeonline365.pixnet.net/blog/post/177863071>

<https://mypaper.pchome.com.tw/0352612932/post/1381934239>

<https://suckhoeonline365.storeinfo.jp/posts/56451925>

<https://suckhoeonline365.shopinfo.jp/posts/56451936>

<https://suckhoeonline365.themedia.jp/posts/56451949>

<https://suckhoeonline365.therestaurant.jp/posts/56451963>

<https://suckhoeonline.reblog.hu/xuat-tinh-som-yeu-sinh-ly>

<https://suckhoe365.salekit.com/blog/benh-xuat-tinh-som-co-dung-sinh-ly-yeu-khong.html>

<https://suckhoeonline.exblog.jp/34484454/>

<https://suckhoeonline.bloggersdelight.dk/2025/03/05/xuat-tinh-som-co-dung-benh-sinh-ly-yeu-khong/>