

Nang âm hộ là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Nang cô bé (Vulval cyst) là hiện tượng tăng trưởng u nang (tổn thương liệu có vỏ bọc, chứa chất dịch) sinh ra ở âm hộ của phụ nữ. Nang vùng kín có thể sinh ra ở bất cứ nơi nào tại khu bộ phận sinh dục không tính này.

Tìm hiểu tổng quan nang âm đạo

Nang vùng kín là như nào ?

Âm đạo (Vulva) sử dụng để chỉ cơ quan sinh dục không tính của các chị em, gồm có :

Xương mu;

- Môi lớn;
- Môi bé;
- Âm vật;
- Tiền đình âm hộ;
- Lỗ niệu đạo;
- Cửa âm đạo;
- Tuyến Bartholin và tuyến Skene.

Nang âm hộ (Vulval cyst) là cấu trúc thì có vỏ bao, đựng chất lỏng hay bán lỏng vững mạnh tại bất kì vị trí nào ở khu bộ phận sinh sản ngoài của chị em. Có đa dạng dòng nang vùng kín không giống nhau, có khả năng nói tới gồm có :

Hòn nang tuyến Bartholin (Bartholin gland cyst);

- Nang ống Nuck (Canal of Nuck cyst);
- Nang biểu bì (Epidermal inclusion cyst);
- Nang Gartner (Gartner cyst hoặc Mesonephric cyst);
- Mụn hạt kê (Milia);
- Nang ống tuyến Skene (Skene's duct cyst);
- Đa sỏi nang tuyến bã (Steatocystoma multiplex);
- Viêm nang tuyến tiền đình âm hộ (Vestibular gland cyst).

Triệu chứng nang âm hộ

Các biểu hiện cũng như dấu hiệu của nang âm hộ

Nang âm hộ có khả năng không có biểu hiện cùng với được phát hiện tình cờ khi thăm khám vùng chậu. Bạn có khả năng vô tình phát hiện một nang tại bộ phận sinh dục không kể hay thấy biểu hiện đó là cảm giác đau thời gian làm chuyện đó. Đối với từng loại nang cô bé không giống nhau, những dấu hiệu sẽ không giống nhau, gồm :

[phòng khám 11 thái hà](#)

[bệnh viện đa khoa thái hà](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu tốt tại Hà Nội](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu tốt](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

Cục nang tuyến Bartholin : những nang sung, không to, có khả năng chạm dòm thấy khối tại tiền đình âm hộ vị trí 4 giờ cũng như 8 giờ.

- Nang ống Nuck : Nang luôn không đau đớn, sung tại vùng bẹn cũng như mô âm hộ.
- Nang biểu bì : những nốt sần chắc, tròn, màu trắng vàng, luôn mắc phải viêm nhiễm cùng với gây ra đau.
- Nang Gartner : các nang sung nhỏ hay khối sờ thấy tại mặt bên của vùng kín.
- Mụn nhọt hạt kê : các sẩn nhỏ kích cỡ tầm một - 3mm, chắc, màu trắng hay trùng màu da.
- Nang ống tuyến Skene : các nang sung không to có thể chạm dòm thấy tại gần lỗ tiểu.
- Đa hòn nang tuyến bã : những sẩn có màu trùng màu da hay hơi vàng.
- Hòn nang tuyến tiền đình cô bé : viêm nang xiù, tròn cùng với trong suốt.

Nguy hại có khả năng bắt gặp thời điểm mắc bệnh nang cô bé

Các biến chứng có thể thấy khi mắc nang vùng kín bao gồm :

Vỡ hòn nang;

- Nhiễm trùng và nhiễm trùng, xuất hiện áp xe;
- Nhiễm trùng huyết;
- Đau lúc quan hệ.

Nguy hiểm nhiễm khuẩn máu có thể xảy ra ví như nang vùng kín mắc phải nhiễm trùng

Lúc nào nên bắt gặp bác sỹ ?

Ví như bạn vô tình nhận thấy 1 nang ở nơi cơ quan sinh dục ngoài (âm đạo) của bản thân, hãy tới gặp y bác sỹ để được kết luận cùng với trị (ví như bắt buộc). Dù hầu hết u nang vùng kín là khối đặc điểm, tuy vậy bạn nên được phỏng đoán bởi bác sỹ để phân biệt sở hữu các tình hình khác.

Lý do nang vùng kín

Lý do gây ra nang vùng kín

Nang vùng kín phát triển vì đa dạng lý do khác nhau, có thể bởi di truyền, dưới chấn thương hoặc tự phát. Với từng mẫu nang âm hộ không giống nhau, các nguyên do rõ ràng sẽ khác nhau :

Sỏi nang tuyến Bartholin : xảy ra do quá trình tắc nghẽn lành đặc điểm của tuyến Bartholin. Sự tắc nghẽn tuyến Bartholin có khả năng bắt gặp dưới thời gian chấn thương như là cắt tầng sinh môn hoặc có con, tắc nghẽn cũng có khả năng diễn ra mà ko rõ nguyên nhân.

- Nang ống Nuck : Đây là 1 tình trạng siêu ít gặp, xảy ra vì khác thường trong quá trình tạo phôi.
- Nang biểu bì : chủ yếu cục nang biểu bì hình thành lẻ tẻ (ko rõ nguyên nhân).
- Nang Gartner : Nang Gartner hay còn gọi là nang ống trung thận, là một tình trạng bẩm sinh

bởi tàn dư của ống trung thận ko thoát lui trong lúc vững mạnh hệ thống sinh sản cũng như đào thải niệu.

- Nhọt hạt kê : mụn hạt kê nguyên phát có khả năng liên quan đến các thay đổi da di truyền. Mụn nhọt hạt kê đồ vật phát có thể xuất hiện sau chấn thương, dùng steroid tại khu vực mãn tính.
- Nang ống tuyến Skene : Nang ống tuyến Skene có khả năng là vì bẩm sinh, hay vì nhiễm khuẩn khiến ống tuyến gặp phải tắc ở những trường hợp lớn lên.
- Đa hòn nang tuyến bã : Đa u nang tuyến bã gia đình liệu có mối quan hệ đến đột biến gen K17.
- Sỏi nang tuyến tiền đình âm đạo : cục nang tuyến tiền đình là u nang lành đặc tính của âm hộ, quá trình xuất hiện sỏi nang tiền đình liệu có mối quan hệ tới nội bài tiết tố, các sỏi nang cũng được báo cáo dương tính mạnh sở hữu thụ thể estrogen.

Xoa steroid tại chỗ (khu vực cô bé) nhiều ngày có khả năng gây ra mụn hạt kê đồ vật phát

Nguy cơ nang âm đạo

Những người nào có nguy cơ bị bệnh nang âm hộ ?

Toàn bộ nữ giới ở mọi lứa tuổi đều có khả năng xuất hiện nang âm đạo, mặc dù vậy, đối với từng loại viêm nang khác nhau có thể phổ biến tại 1 nhóm người bệnh rõ ràng.

Lý do làm nâng cao nguy cơ bị bệnh nang cô bé

Các lý do có khả năng khiến tăng nguy cơ mắc nang âm đạo sẽ không giống nhau tùy thuộc tới loại cục nang :

Viêm nang tiền đình âm hộ luôn khởi phát ở độ tuổi dậy thì, phụ nữ có con và tiếp xúc mang các phương pháp tránh thai.

- Bạn có thể nâng cao khả năng bị nang ống tuyến Skene khi bị những tình hình nhiễm trùng qua đường tình dục.
- Cục nang tuyến Bartholin thường gặp ở phái đẹp trong tuổi sinh đẻ, có khả năng sự liên quan tới nhiễm khuẩn do chấn thương khu vực tầng sinh môn.
- Nang biểu bì thường diễn ra tại vùng nang lông gặp phải viêm nhiễm cùng với kèm theo mụn nhọt trứng cá. Người bệnh lớn tuổi liệu có vùng da gặp phải tổn thương mạn tính vì ánh nắng mặt trời cũng có khả năng tăng trưởng cục nang biểu bì đất hơn.
- Ko rõ các yếu tố nguy cơ ở các tình hình bẩm sinh như là nang ống tuyến Skene, nang ống Nuck, nang Gartner.

Người bệnh to độ tuổi liệu có tiếp xúc sở hữu ánh nắng mặt trời có khả năng tăng trưởng hòn nang biểu bì đất hơn

Bí quyết kết luận và chữa nang âm hộ

Cách phỏng đoán cũng như xét nghiệm nang âm đạo

Phỏng đoán nang âm hộ hay dựa trên kết trái lâm sàng gồm :

Chuyên gia sẽ hỏi bệnh lý sử, tiền sử bệnh, bao gồm : tuổi tạo thành, các chấn thương khu vực chậu, tiền căn gia đình, tiền sử quan hệ hay những thắc mắc sự liên quan để định hướng lý do.

- Vị trí cùng với dáng hình bên ngoài của nang âm đạo cũng giúp y bác sĩ chẩn đoán tình trạng

bệnh.

Dù hiếm khi nhu yếu, tuy vậy các thăm khám nhiều lúc phải đáp ứng để thăm khám gồm có rất âm cũng như sinh thiết hoặc phẫu thuật trọn để xét nghiệm đặc điểm mô học của cục nang.

Chữa nang âm đạo

Nội khoa

Đa số những trường hợp nang vùng kín ko cần chữa dưới khi từng chẩn đoán. Nang vùng kín có xu thế tự dứt điểm, việc điều trị bảo tồn (bằng thuốc) sẽ không giống nhau phụ thuộc vào đã dòng nang âm đạo :

Cục nang tuyến Bartholin : hay ko phải trị trường hợp không có dấu hiệu. Trong trường hợp áp xe có khả năng tự vỡ, có khả năng hài hòa chữa trị mang ngâm tại chỗ cùng với dùng thuốc giảm đau đóm. Chữa trị kháng sinh có khả năng được cân để cập ở các đối tượng có áp xe tái phát, hay bất thành trong vấn đề trị với rạch cùng với cặp lưu.

- Nang ống Nuck : do đây là 1 hiện tượng rất thường ít gặp, hiện chưa có quy trình trị tiêu chuẩn nào giúp nang ống Nuck, lựa mua chữa trị bảo tồn có thể gồm có chích xơ.
- Nang biểu bì : trường hợp nang biểu bì gặp phải nhiễm trùng, chúng hiếm khi có thể tự dứt điểm, chữa thay thế có khả năng gồm tiêm triamcinolone tới nang để giúp suy giảm viêm.
- Nang Gartner : chỉ dẫn chữa trị luôn gồm rạch cặp lưu cũng như tiêm tetracycline được tuân thủ thời điểm có biểu hiện đáng để cập.
- Mụn nhọt hạt kê : luôn có xu hướng tự khỏi mà không để lại sẹo.
- Nang ống tuyến Skene : ví như không có triệu chứng, nang ống tuyến Skene thường được theo dõi và để yên chứ ko chữa gì.
- Đa cục nang tuyến bã : Kháng sinh có thể được dùng để giảm sút viêm, liệu pháp đốt điện, áp lạnh hay laser có thể được làm theo để loại phá hòn nang.
- Cục nang tuyến tiền đình âm hộ : Trong tình huống chưa có biểu hiện, viêm nang tuyến tiền đình vùng kín luôn không nên chữa trị.

Ngoại khoa

Trong một số trường hợp, chỉ định ngoại khoa có thể được đáp ứng, gồm :

Sỏi nang tuyến Bartholin : Rạch cùng với cặp lưu nếu hình thành áp xe, phẫu thuật marsupialization (tiểu phẫu tạo túi) hay phẫu thuật mổ bỏ tuyến Bartholin có khả năng được tuân thủ.

- Nang ống Nuck : phẫu thuật mổ bỏ nang là cách điều trị được khuyến khích.
- Nang biểu bì : mổ là chữa trị dứt điểm nang biểu bì, phẫu thuật mổ bỏ hoàn toàn viêm nang mang thành hòn nang còn nguyên vẹn giúp giảm thiểu tái phát.
- Nang Gartner : tại một vài trường hợp nặng, giải phẫu có khả năng được tuân theo gồm có mổ marsupialization hoặc cắt bỏ toàn bộ nang (phẫu thuật gần như nang được ưu tiên hơn do suy giảm khả năng tái phát).
- Mụn nhọt hạt kê : trường hợp không tự triệt để, tiểu phẫu mổ phá có thể được làm theo.
- Nang ống tuyến Skene : trường hợp thì có dấu hiệu ví dụ gây đau đóm, điều trị ưu tiên là tiểu phẫu phẫu thuật bỏ nang, phẫu thuật marsupialization cũng có thể được tuân theo.
- Đa sỏi nang tuyến bã : các trường hợp cục nang riêng biệt lẻ có khả năng được loại bỏ bằng phẫu thuật.
- Viêm nang tuyến tiền đình âm hộ : giải phẫu mổ bỏ được thực hiện trong trường hợp cục nang dẫn đến đau đóm, khó chịu hay gây mất đi thẩm Mỹ.

Chế độ ăn uống & phòng tránh nang cô bé

Những lối sống cho làm giảm diễn tiến của nang vùng kín

Chế độ ăn uống :

Tái thăm khám toàn bộ và đáp ứng chữa của bác sỹ.

- Tự quan sát các triệu chứng, trường hợp sinh ra sưng nóng đỏ hoặc sinh ra áp xe, phải thấy chuyên gia để được trị sớm.
- Nang âm hộ có khả năng tái nhiễm liên cả thời điểm điều trị với mổ, bạn buộc phải theo dõi và đến thăm khám mang bác sĩ đúng hẹn.
- Dưới khi giải phẫu chữa nang vùng kín (cụ thể là nang tuyến Bartholin), bạn bắt buộc tắm Sitz trong vài ngày (ngâm khu vực vùng kín trong chậu nước nóng), di chuyển kịp thời cũng như dùng đủ nước cũng như yếu sau lúc phẫu thuật.

Tắm sitz cần được tuân theo sau thời gian phẫu thuật chữa trị nang tuyến Bartholin

Chế độ dinh dưỡng : không có chế độ ăn uống cụ thể nào cho tình hình nang cô bé, vấn đề duy trì 1 chế độ dinh dưỡng cân với và gần như là cần phải có cho tính mệnh chung của bạn.

Phòng tránh nang âm hộ

Không có bí quyết ngăn chặn hiệu quả nang cô bé, đặc thù là đối với những tình hình tự phát hay bẩm sinh. Bạn có khả năng hạn chế một số dòng nang âm hộ (như là thí dụ nang ống tuyến Skene) với cách hạn chế các bệnh lý nhiễm trùng truyền nhiễm qua đường tình dục, như là như sử dụng bao cao su dành cho chị em hoặc sử dụng bao cao su thời gian quan hệ tình dục.